

TVM - Leichtathletik



Sommertraining im Trauzenbachstadion



Wintertraining in verschiedenen Hallen

Montag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Gruppe	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag
	9:00 Uhr	18:00 Uhr		Laufftreff/Walking		9:00 Uhr Stadion		15:00 Uhr Stadion
	16:00-17:00			Sch/Schi D 5 + 6 Jahre		16:00-17:00 Bodelschwingschule		
	16:30-17:30			Sch/Schi D 7- 9 Jahre	18:15-19:15 Gymnasiumhalle			
	17:00-18:30			Sch/Schi C 10 + 11 Jahre		17:00-18:30 Stadthalle		
	17:30-19:00	17:30-19:30		Sch/Schi B 12 + 13 Jahre	18:15-19:15 Gymnasiumhalle		17:00-18:15 Gymnasiumhalle	
17:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30		Sch/Schi A 14 + 15 Jahre	18:15-19:45 Gymnasiumhalle	17:30-19:00 Kraftraum/Stadion	17:00-18:15 Gymnasiumhalle	10:30-12:00 Stadion
17:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30		Jugend ab 16 Jahre	18:15-19:45 Gymnasiumhalle	17:30-19:00 Kraftraum/Stadion	17:00-18:15 Gymnasiumhalle	10:30-12:00 Stadion
	18:00-20:00			Mittel- und Langstrecke		18:00-20:00 Stadion		
	17:30-20:00		15:00 Uhr	Freies Training, Lauftraining		17:30-20:00 Stadion		

Der Wechsel zwischen Sommer- und Wintertraining findet jeweils nach den Osterferien bzw. nach den Herbstferien statt.
„Schnuppertraining“ jederzeit möglich